

*Trabalho de Conclusão do Curso de Odontologia da Univille*

## Impacto do disjuntor maxilar Hyrax na qualidade de vida de crianças

### Impact of the Hyrax maxillary expander on children's quality of life

Luiza Lazzari<sup>1</sup>

Sara Luiza Böge<sup>1</sup>

Julia Carelli de Medeiros<sup>1</sup>

Célia Maria Condeixa de França Lopes<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Curso de Odontologia, Universidade da Região de Joinville – Joinville – SC – Brasil.

#### **Palavras-chave:**

qualidade de vida;  
técnica de expansão  
palatina; criança.

#### **Resumo**

**Introdução:** Os distúrbios respiratórios do sono podem interferir significativamente na qualidade de vida de crianças, com consequências físicas, sociais e emocionais. Quando associados à maloclusão, o dentista desempenha papel relevante por meio de tratamentos, como a expansão rápida da maxila. Essa técnica promove o crescimento do complexo maxilar pela disjunção do osso palatino, aumentando o volume nasofaríngeo e reposicionando a língua anteriormente, o que favorece a melhora da respiração e, conseqüentemente, do bem-estar geral. **Objetivo:** Avaliar o impacto do tratamento com o aparelho disjuntor Hyrax na qualidade de vida de crianças. **Material e métodos:** Trata-se de uma pesquisa prospectiva descritiva constituída por 34 participantes, com idade de 6 a 13 anos, que seguiram o protocolo de ativação recomendado. A qualidade de vida foi avaliada antes e dois meses após a abordagem terapêutica, por meio do questionário OSA-18, e os dados foram analisados estatisticamente pelo teste de Wilcoxon. **Resultados:** Os resultados mostraram redução significativa dos escores totais do OSA-18 em ambos os gêneros e no gênero masculino; no gênero feminino, apesar da melhora, não houve diferença significativa. **Conclusão:** A expansão rápida da maxila com o Hyrax promoveu melhora funcional, psicossocial e na qualidade de vida dos pacientes, destacando o papel do dentista no tratamento multidisciplinar dos distúrbios respiratórios do sono.

**Keywords:**

quality of life; palatal expansion technique; child.

## Abstract

**Introduction:** Sleep-disordered breathing can significantly affect children's quality of life, with physical, social, and emotional consequences. When associated with malocclusion, dentists play a relevant role through orthopedic treatments such as rapid maxillary expansion. This technique promotes the growth of the maxillary complex through disjunction of the palatal bone, increasing the nasopharyngeal volume and repositioning the tongue anteriorly, which promotes improved breathing and, consequently, overall well-being. **Objective:** This study aimed to evaluate the impact of treatment with the Hyrax expander on children's habits and quality of life. **Material and methods:** This was a prospective descriptive study with 34 participants aged 6 to 13 years old, that followed the recommended activation protocol. The quality of life was assessed before and two months after the therapeutic approach using the Obstructive Sleep Apnea-18 (OSA-18) questionnaire, and data were statistically analyzed using the Wilcoxon test. **Results:** The results showed a significant reduction in total OSA-18 scores in both sexes group and in the male group. In the female group, although improvement was observed, no significant difference was found. **Conclusion:** Rapid maxillary expansion with the Hyrax expander promoted functional, psychosocial and quality of life improvements in patients, highlighting the dentist's role in the multidisciplinary management of sleep-disordered breathing.