

Trabalho de Conclusão do Curso de Odontologia da Univille

Impactos dos ruídos gerados em atendimentos odontológicos à saúde dos profissionais

Impacts of noise generated in dental appointments on the health of professionals

Bettina Koschnik¹
Christine Böhm da Costa¹

¹ Curso de Odontologia, Universidade da Região de Joinville – Joinville – SC – Brasil.

Palavras-chave:

Odontologia; ruído ocupacional; perda auditiva provocada por ruído.

Resumo

Introdução: O ruído ocupacional, caracterizado como som indesejado ou nocivo presente no ambiente de trabalho, é frequente nos consultórios odontológicos. Pretendeu-se responder à pergunta “O barulho característico dos equipamentos odontológicos pode ser prejudicial à saúde auditiva dos cirurgiões-dentistas?”. **Objetivo:** Abordar a exposição a ruídos em atendimentos odontológicos e conhecer os hábitos preventivos dos cirurgiões-dentistas em relação aos possíveis impactos de ruídos ocupacionais. **Material e métodos:** Trata-se de uma pesquisa exploratória de abordagem quantitativa, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Univille. Foram incluídos no estudo cirurgiões-dentistas com, no mínimo, cinco anos de formação profissional e com idade inferior a 55 anos. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário *online* estruturado, com perguntas abertas e fechadas, composto por blocos temáticos referentes ao perfil demográfico, tempo de exposição ao ruído ocupacional, uso de fones de ouvido e cuidados preventivos. **Resultados:** Participaram do estudo 26 cirurgiões-dentistas, a maioria do sexo feminino (65,4%), de cor branca (96,2%), com idade inferior a 40 anos (53,8%), com tempo de formação superior a 20 anos (57,7%) e residentes em Santa Catarina (80,8%). Os CD estão expostos a ruídos superiores a 6 horas/dia (57,7%), jornada laboral superior a 30 horas/semanais (73,1%), não utilizam protetores auriculares durante o atendimento odontológico (96,2%) e apresentam sintomas como zumbido (23%). **Conclusão:** Este estudo procurou investigar os impactos dos ruídos odontológicos e demonstrou que há necessidade de promover a saúde auditiva dos cirurgiões-dentistas. Também tentou elucidar o quanto são incipientes os cuidados com a saúde auditiva dos CD e revelou que há necessidade de maior conscientização desses profissionais quanto aos cuidados necessários para prevenir perdas auditivas precoces em função do ruído ocupacional.

Keywords:

Dentistry; occupational noise; noise-induced hearing loss.

Abstract

Introduction: Occupational noise, characterized as unwanted or harmful sound present in the workplace, is frequent in dental offices. Could the characteristic noise of dental equipment be harmful to the hearing health of dentists? **Objective:** The aim of this study is to address noise exposure during dental care and to investigate dentists' preventive habits regarding the potential impacts of occupational noise. **Material and methods:** This is an exploratory research with a quantitative approach, approved by the Research Ethics Committee on Human Beings of Univille. The study included dentists with at least five years of professional experience and under 55 years of age. Data collection was carried out through a structured online questionnaire, with open and closed questions, composed of thematic blocks referring to demographic profile, occupational noise exposure time, use of headphones, and preventive measures. **Results:** A total of 26 dentists participated in the study, most of them female (65.4%), white (96.2%), under 40 years of age (53.8%), with more than 20 years of professional experience (57.7%), and residing in Santa Catarina (80.8%). Dentists are exposed to noise for more than 6 hours/day (57.7%), with a workload exceeding 30 hours/week (73.1%), do not use hearing protectors during dental care (96.2%), and report symptoms such as tinnitus (23%). **Conclusion:** This study sought to investigate the impacts of dental noise and demonstrated the need to promote dentists' hearing health. It highlighted how incipient hearing care is among dentists and revealed the need for greater awareness regarding preventive measures to avoid early hearing loss due to occupational noise.