

## *Trabalho de Conclusão do Curso de Odontologia da Univille*

# Letramento em saúde bucal: estudo com pacientes da periodontia do Centro de Especialidades Odontológicas – CEO/Univille

## Literacy in oral health: study with periodontics patients at the Center for Dental Specialities – CEO/Univille

Aline Batista Copanski<sup>1</sup>  
Constanza Marin<sup>1</sup>  
Bruna Michels<sup>2</sup>  
Elisabete Rabaldo Bottan<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Curso de Odontologia, Universidade da Região de Joinville – Joinville – SC – Brasil.

<sup>2</sup> Centro de Especialidades Odontológicas, Universidade da Região de Joinville – Joinville – SC – Brasil.

### **Palavras-chave:**

doenças periodontais;  
letramento em saúde;  
educação em saúde.

### **Resumo**

**Introdução:** A doença periodontal atinge significativa parcela da população mundial, sendo a doença crônica mais prevalente. A prevenção e o tratamento da doença periodontal dependem de fatores, como motivação do paciente, acesso e compreensão de informações. Os pressupostos do letramento em saúde são importantes ferramentas para que as pessoas processem e entendam informações básicas em saúde. **Objetivo:** Identificar o nível de letramento em saúde bucal e relacioná-lo a variáveis socioeconômicas (renda, escolaridade, idade e acesso à informação) de pacientes em tratamento periodontal. **Material e métodos:** Trata-se de estudo descritivo cuja população-alvo foram pacientes adultos em atendimento, em julho de 2025. O nível de letramento foi determinado pelo instrumento REALDB-30. Realizou-se a análise dos dados com base no cálculo da distribuição de frequência absoluta e relativa e do cálculo do qui-quadrado e Teste Exato de Fisher. **Resultados:** Participaram do estudo 33 pacientes portadores de bolsas periodontais de 3 a 4 mm ou com valores inferiores a 3 mm, mas com cálculo subgingival ou recessões. A maioria era do sexo feminino, com idade média de 50,8 anos, renda entre 1,3 e 2,8 salários mínimos. Quanto a informações sobre saúde bucal, 45,5% relataram não as ter recebido. Sobre hábitos nocivos, 45,5% eram fumantes ou ex-fumantes. Nenhum dos participantes foi classificado no menor grau (R1) de letramento. **Conclusão:** O grau de letramento apresentou relação estatisticamente significativa com a

escolaridade. Para a associação entre grau de letramento e variáveis renda, faixa etária e recebimento de informações sobre saúde, não se identificou relação de significância estatística.

**Keywords:**

periodontal diseases;  
health literacy; health  
education.

## Abstract

**Introduction:** Periodontal disease affects a significant portion of the global population and is the most prevalent chronic disease. Prevention and treatment of periodontal disease depend on factors such as patient motivation and access to and understanding of information. Health literacy principles are important tools for people to process and understand basic health information. **Objective:** To identify the level of oral health literacy and relate it to socioeconomic variables (income, education, age, and access to information) of patients undergoing periodontal treatment. **Material and methods:** Descriptive study. The target population was adult patients undergoing treatment in July 2025. Literacy levels were determined using the REALDB-30 instrument. Data analysis was performed based on absolute and relative frequency distributions, chi-squared tests, and Fisher's exact test. **Results:** Thirty-three patients with periodontal pockets of 3 to 4 mm or less than 3 mm but with subgingival calculus or recessions participated in the study. The majority were female, with a mean age of 50.8 years and income between 1.3 and 2.8 minimum wages. Regarding oral health information, 45.5% reported not having received it. Regarding harmful habits, 45.5% were smokers or former smokers. None of the participants classified themselves as having the lowest level (R1) of literacy. **Conclusion:** Literacy level showed a statistically significant relationship with education. For the association between literacy level and the variables income, age group and receipt of health information, no statistically significant relationship was identified.