

*Artigo de Relato de Caso*  
*Case Report Article*

# Restaurações de cerâmica: abordagem conservadora para tratamento estético do sorriso

## Ceramic restorations: conservative approach for esthetic treatment of smile

Leonardo Fernandes da Cunha<sup>1</sup>  
Daniella Birnbaum Pessoa de Mello<sup>1</sup>  
Ana Carolina Portes Pasmadjian<sup>1</sup>  
Marly Vale Soares Silva<sup>1</sup>

***Autor para correspondência:***

Leonardo Fernandes da Cunha  
Universidade de Brasília  
Departamento de Odontologia, *Campus* Darcy Ribeiro  
CEP 70910-900 – Brasília – DF – Brasil  
E-mail: cunha\_leo@me.com

<sup>1</sup> Departamento de Odontologia, Universidade de Brasília – Brasília – DF – Brasil.

***Data de recebimento: 3 jan. 2025. Data de aceite: 6 jan. 2025.***

***Palavras-chave:***  
cerâmica; facetas  
dentárias; estética  
dentária.

### Resumo

**Introdução:** A busca por restaurações estéticas anteriores é constante. As restaurações cerâmicas vêm sendo cada vez mais utilizadas para substituir as restaurações de resina composta manchadas ou desgastadas. Além de melhorar a estética, também apresentam maior estabilidade de cor e resistência ao manchamento quando comparadas com a resina composta. Também a lisura de superfície e o contorno das restaurações cerâmicas são favoráveis aos tecidos periodontais circundantes em comparação às restaurações de resina composta. Assim, as restaurações de cerâmica conservadoras podem ser uma excelente escolha quando estética e estabilidade são requeridas. **Objetivo:** Demonstrar uma remodelação cosmética do sorriso com restaurações cerâmicas. **Relato de caso:** Foram feitos preparos e moldagem para cimentação adesiva com restaurações cerâmicas. **Conclusão:** A abordagem apresentada foi uma alternativa conservadora e estética para restabelecer a harmonia do sorriso.

**Palavras-chave:**

ceramic; dental veneers; dental aesthetics.

**Abstract**

**Introduction:** The search for anterior aesthetic restorations has been constant. Ceramic restorations have been increasingly used to replace spotted or worn compound resin restorations. In addition to improving aesthetics also has color stability and better spot resistance than composite resin. In addition, surface smoothness and contour of ceramic restorations are favorable to surrounding periodontal tissues when compared to composite resin restorations. Thus, conservative ceramic restorations can be an excellent choice when aesthetics and stability were required. **Objective:** Therefore, the present work demonstrates a cosmetic remodeling of smile with ceramic restorations. **Case report:** Preparations and molding for adhesive cementation with ceramic restorations were made. **Conclusion:** The approach presented was a conservative and aesthetic alternative to restore the harmony of the smile.

**Introdução**

Um sorriso saudável e bonito sempre foi o desejo de todo paciente. Diante disso, a Odontologia estética restauradora deve ser praticada da forma mais conservadora possível [1-3]. Com a melhoria das cerâmicas odontológicas e o uso dos sistemas adesivos, os laminados cerâmicos têm sido considerados uma das modalidades de tratamento mais viáveis para dentistas e pacientes [4-6].

As coroas e os laminados cerâmicos podem ser indicados quando houver coroas ou restaurações preexistentes. Nessas situações, é necessário pouco ou nenhum preparo do dente, e a longevidade da adesão sobre o esmalte é bem estabelecida [2, 7]. Portanto, as coroas cerâmicas atuais podem ser mais estéticas; os laminados cerâmicos podem substituir restaurações extensas de resinas preexistentes de tal forma que fique um conjunto mais harmônico [2, 4].

Restaurações anteriores manchadas ou dentes escuros resultam em um efeito negativo sobre o sorriso. Adicionalmente, a reabilitação estética do sorriso deve incluir as linhas dos lábios. Antes da

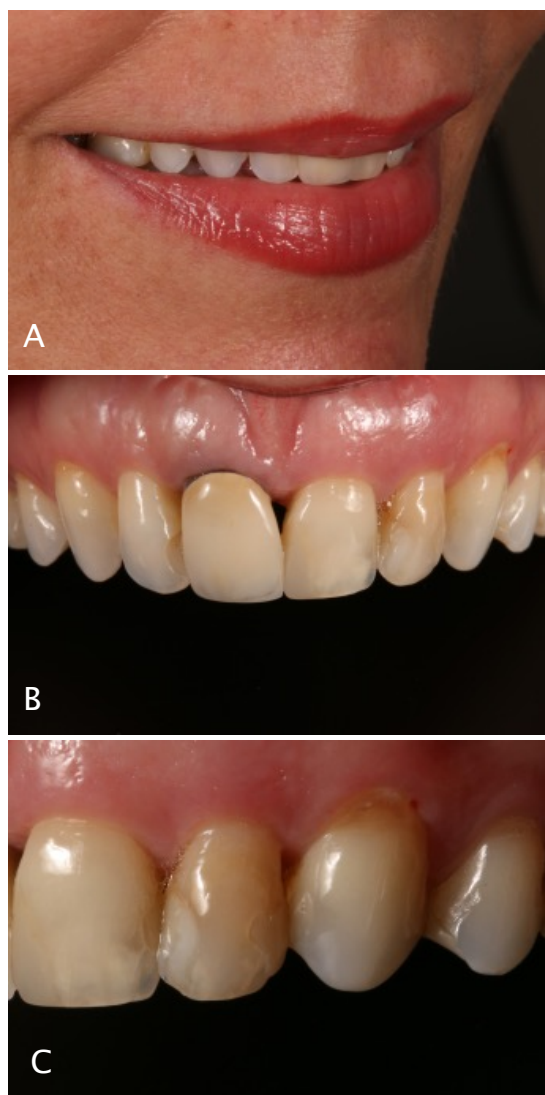
substituição das restaurações, tal alinhamento pode ser testado pela técnica de *mock-up*, já utilizada para diagnóstico, comunicação e restaurações provisórias. Esse conceito de planejamento auxilia a intervenção estética do sorriso [2, 4, 7].

Ultimamente, existem diversos recursos para restaurações cerâmicas. Cerâmicas reforçadas por dissilicato de lítio são comumente indicadas por suas propriedades ópticas e físicas. Esses recursos ajudam dentistas e técnicos de laboratório a alcançar sucesso clínico [1, 2, 6].

Diante do exposto, o objetivo deste trabalho é demonstrar um caso clínico de substituição de restaurações de coroa e resina composta por restaurações cerâmicas para melhora estética do sorriso.

**Relato de caso**

Paciente do gênero feminino, 48 anos, compareceu à clínica afirmando insatisfação com o manchamento dos dentes e restaurações de resina composta nos dentes anteriores superiores (figura 1).



**Figura 1** - Sorriso inicial da paciente (A); vista aproximada frontal (B) e lateral (C) dos dentes anteriores apresentando resinas compostas manchadas e desgastadas

Propuseram-se para a paciente substituição das restaurações de resina por laminados cerâmicos e troca da coroa do dente 11. Inicialmente, foram feitos profilaxia, raspagem e modelo para enceramento diagnóstico.

Em seguida, confeccionou-se o *mock-up*, para avaliar o tamanho e a forma do enceramento. O *mock-up* também serviu para avaliar o comprimento estético e sua relação com os lábios e formato e tamanho das ameias. A cor foi selecionada antes da remoção das resinas compostas, a fim de evitar a desidratação do substrato. Após a remoção da coroa, realizou-se o preparo dos demais dentes e uma delimitação cervical (ponta diamantada 2135 – Jota do Brasil) foi feita nos dentes, com o intuito de estabelecer o término das restaurações indiretas.

Para finalização dos preparos, efetuaram-se o acabamento e polimento dos dentes com disco de lixa extra grosso Optidisc (Kerr).

Inseriu-se fio retrator 000 e 00 (Ultrapak Ultradent) e fez-se moldagem com silicone de adição (Take 1 – Kerr) (figura 2). Restaurações provisórias foram feitas com resina bisacrílica (Structur 3 – VOCO) na cor *bleach*.



**Figura 2** - Após enceramento diagnóstico, *mock-up* feito com resina bisacrílica e preparos dos dentes, foi feita a moldagem com silicone de adição. Imagem do molde demonstrando o término copiado de forma fiel

A cerâmica IPS E-max Press foi utilizada para confecção dos laminados na cor B1. Após uma semana, as cerâmicas foram provadas em boca com pasta *try-in clear* (Nexus 3 Kerr). Após aprovação da paciente, as restaurações foram condicionadas com ácido fluorídrico por 20 segundos (Angelus). Cada face interna foi lavada por 20 segundos e depois seca com a seringa tríplice. O agente de união Silane (Kerr) foi aplicado e aguardaram-se 60 segundos. Em seguida, aplicou-se o adesivo Optibond S (Kerr).

Realizaram-se isolamento modificado dos dentes, profilaxia com Clean Joy (Voco) e condicionamento com ácido fosfórico (SDI) por 30 segundos; após, a superfície foi lavada e secada. Nos dentes também se aplicou o adesivo Optibond S (Kerr). O cimento Clear foi colocado na face interna das restaurações e levado em posição. Os excessos foram removidos com *points* (SDI) e fio dental. Cada restauração foi polimerizada por 120 segundos utilizando o Radium Xpert (SDI) (figura 3).

O sorriso final da paciente pode ser visualizado na figura 4.



**Figura 3** - Laminados cerâmicos após cimentação. Observar a translucidez da borda incisal restabelecida



**Figura 4** - Sorriso final da paciente

## Discussão

No caso relatado, poderiam ser empregadas diferentes abordagens. O sucesso de resina depende da habilidade do operador e das exigências estéticas pelo paciente. Contudo o controle clínico em longo prazo, a estabilidade de cor, durabilidade e oclusão são críticos para dentes anteriores. As facetas e coroas de porcelana oferecem uma restauração previsível e bem-sucedida com uma sobrevivência clínica satisfatória [1, 6].

No presente caso, uma cerâmica prensada foi utilizada. Para facetas estéticas, cerâmica reforçada por dissilicato de lítio, como IPS E-max – Ivoclar-Vivadent, é comumente indicada, por suas propriedades ópticas e mecânicas. Partículas de dissilicato de lítio são adicionadas à composição de vidro de base dessas cerâmicas para melhorar a sua resistência à fratura, sem prejudicar suas propriedades ópticas [2, 6]. Em virtude do relativo baixo índice de refração de leucita e dissilicato de lítio, mesmo com um teor relativamente elevado cristalino, esses materiais são considerados translúcidos e estéticos, como foi constatado no caso apresentado. Assim, alcançou-se a translucidez de borda incisal. Finalmente, esses materiais são restauradores biocompatíveis, melhorando a saúde periodontal, em longo prazo, em função da sua lisura de superfície [3, 7].

Os tratamentos estéticos não devem ser conduzidos sem um planejamento adequado restaurador. O uso do *mock-up* e a técnica temporária para avaliação pré-operatória e como diagnóstico, como feito aqui, favoreceram o alinhamento dos laminados com a curvatura dos lábios [2, 4, 5].

A contribuição do paciente e o controle periódico pelo dentista são essenciais para o sucesso em longo prazo da reabilitação.

## Conclusão

A reabilitação do sorriso com laminados e coroas de cerâmica pode ser uma alternativa conservadora eficiente e estética para restabelecer a harmonia do sorriso.

## Referências

1. Beier US, Kapferer I, Burtscher D, Dumfahrt H. Clinical performance of porcelain laminate veneers for up to 20 years. *Int J Prosthodont*, 2012;25(1): 79-85.

2. Cunha LF, Caetano IM, Dalitz F, Gonzaga CC, Mondelli J. Cleidocranial dysplasia case report: remodeling of teeth as aesthetic restorative treatment. *Case Rep Dent.* 2014;2014:901071.
3. Ferreira CF, Magalhães EB, Zini B. Esthetic crown lengthening and minimally invasive laminate veneers to resolve altered passive eruption. *Case Rep Dent.* 2024 May 24;2024:8882326.
4. Gurel G, Morimoto S, Calamita MA, Coachman C, Sesma N. Clinical performance of porcelain laminate veneers: outcomes of the aesthetic pre-evaluative temporary (APT) technique. *Int J Periodontics Restorative Dent* 2012;32:625-35.
5. Kallala R, Nasri S, Adli A, Dakhli R, Habib CM, Soumaya T et al. Peg-shaped lateral incisors treated with ceramic three-quarter crown. *Case Rep Dent.* 2021 Dec 29;2021:9412638.
6. Komine F, Furuchi M, Honda J, Kubochi K, Takata HJ. Clinical performance of laminate veneers: a review of the literature. *Prosthodont Res.* 2024 Jul 8;68(3):368-79.
7. Minase DA, Sathe S, Bhoyar A, Dahihandekar C, Jaiswal T. Porcelain laminate veneers: a case report. *Cureus.* 2023 Jan 26;15(1):e34220.
8. Osorio-Vélez LS, Serna-Ceballos JD, Latorre F, Ardila CM. A Conservative approach to ceramic laminates in the anterior region: a clinical report. *Cureus.* 2024 Aug 29;16(8):e68137.