

## Relato de caso

# Considerações sobre como o ganho estético de sorriso está associado à autoestima de uma paciente: relato de caso

## Considerations about how aesthetic smile gain is associated with a patient's self-esteem: case report

Jeferson Luis de Oliveira Stroparo<sup>1,2</sup>  
Geraldo Fernando Stroparo<sup>2</sup>

### **Autor correspondente:**

Jeferson Luis de Oliveira Stroparo  
Rua XV de Novembro, 734, 1.º andar, sala 1 – Centro  
CEP 84500-069 – Irati – PR – Brasil  
E-mail: jef\_stroparo@hotmail.com

<sup>1</sup> Universidade Positivo, Faculdade de Ciências da Saúde, Departamento de Odontologia – Curitiba – PR – Brasil.

<sup>2</sup> Consultório Privado – Irati – PR – Brasil.

**Data de recebimento: 8 set. 2020. Data de aceite: 20 nov. 2020.**

### **Palavras-chave:**

clareamento dental;  
dente canino; desgaste  
do dente.

### **Resumo**

**Introdução:** Anomalias dentais podem ter um efeito importante na aparência estética dental, muitas vezes gerando desafios para o cirurgião-dentista. Entre esses desafios, estão dentes girovertidos e diastemas. Por meio da dentística restauradora adesiva, são possíveis correções e remodelações da forma dental de ótima aplicabilidade clínica aos desafios do dia a dia. Salienta-se ainda que esses ganhos estéticos estão altamente ligados à autoestima. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi relatar como um tratamento dentário estético restaurador de fechamento de diastema com a correção de um canino girovertido está associado à melhora da autoestima de uma paciente. **Relato de caso:** A paciente de 24 anos, sexo feminino, compareceu ao consultório particular com queixa de insatisfação com o seu sorriso. Relatava que este afetava muito a sua autoestima e que ela não conseguia sorrir em fotos, pois não se sentia à vontade com a estética do seu sorriso. Ao exame clínico, foi constatado que ela possuía o dente canino 23 girovertido e diastema entre o dente 22 e o 23. Previamente foram feitas três sessões de clareamento em consultório, e após 15 dias foi realizado o tratamento restaurador, que consistiu no fechamento do diastema e na remodelação do canino girovertido. **Resultados:** Obteve-se um ótimo ganho estético,

e ao final do procedimento a paciente ficou muito satisfeita, pois a estética que esperava foi alcançada. Ela também relatou na consulta de acompanhamento que agora se sentia confiante e segura para tirar fotos, melhorando significativamente a sua autoestima. **Conclusão:** Com a realização do procedimento restaurador, obteve-se um sorriso harmônico, e a satisfação da paciente foi alcançada. Esse tratamento também teve outro ganho considerável: o aumento da autoestima da paciente.

**Keywords:**

tooth whitening; canine tooth; tooth wear.

**Abstract**

**Introduction:** Dental anomalies can have an important effect on dental aesthetic appearance, often creating challenges for the dental surgeon. Among these challenges, there are rotated teeth and diastemas. Through adhesive restorative dentistry, corrections and remodeling of the dental form are possible, with excellent clinical applicability for everyday challenges. Besides, these aesthetic gains are highly linked to self-esteem. **Objective:** The objective of this work was to report how an aesthetic dental treatment that restores diastema closure plus the correction of a gyroverted canine is associated with the improvement of a patient's self-esteem. **Case report:** The patient, 24 years old, female, came to the private office complaining about her dissatisfaction with her smile. She reported that it greatly affected her self-esteem and that she was unable to smile at photos, as she did not feel comfortable with the aesthetics of her smile. Upon clinical examination, it was found that there was a canine tooth 23 gyroverted, besides a diastema between teeth 22 and 23. Previously, three whitening sessions were performed in the office, and after 15 days the restorative treatment occurred, consisting of the diastema closure and the remodeling of the gyroverted canine. **Results:** A great aesthetic gain was obtained, and at the end of the procedure the patient was very satisfied, as the aesthetics she expected was achieved. She also reported in the follow-up appointment that she was able to feel confident and safe to take pictures and smile, significantly improving her self-esteem. **Conclusion:** With the restoration procedure, a harmonious smile was obtained, and the patient's satisfaction was achieved. This treatment also had another considerable gain, the increase of the patient's self-esteem.

**Introdução**

Anomalias dentais podem ter um efeito importante na aparência estética dental, muitas vezes gerando desafios para o cirurgião-dentista, que tenta mascarar essas alterações [7]. Entre estas, estão os dentes girovertidos, que possuem a superfície mesial ou distal desviada da linha da arcada dentária. É possível fazer essa constatação por meio de modelos em gesso, radiografias, ou exame clínico [6].

Ao longo das últimas décadas, a demanda estética dos pacientes por uma aparência facial

e dentária atraente vem aumentando, focando-se principalmente em dentes anteriores, sejam inferiores, sejam superiores [4].

Por intermédio da dentística restauradora adesiva, são possíveis o fechamento de diastemas e também a remodelação da forma dental mediante a confecção de facetas em resina composta, opção com ótima aplicabilidade clínica para os desafios do dia a dia e com propriedades ópticas e físicas eficientes. Com o auxílio de um sistema adesivo, essas facetas podem ser utilizadas em superfícies com ou sem preparo, e, se realizadas corretamente, os resultados estéticos são muito satisfatórios

[2-4]. Tem-se notado que a estética é importante na vida das pessoas, pois a aparência delas está profundamente associada à sua autoestima, afetando algumas vezes a sua saúde e relações afetivas ou profissionais [4].

Portanto, o objetivo deste trabalho foi relatar como um tratamento dentário estético restaurador de fechamento de diastema com a correção de um canino girovertido está associado à melhora da autoestima de uma paciente.

## Relato de caso

A paciente de 24 anos, sexo feminino, compareceu ao consultório particular com queixa de insatisfação com o seu sorriso. Relatava que este afetava muito sua autoestima e que ela não conseguia sorrir em fotos, pois não se sentia à vontade com a estética do seu sorriso. Ao exame clínico, foi constatado que ela possuía o dente canino 23 girovertido e diastema entre o dente 22 e o 23 (Figura 1), gerando essa insatisfação estética.

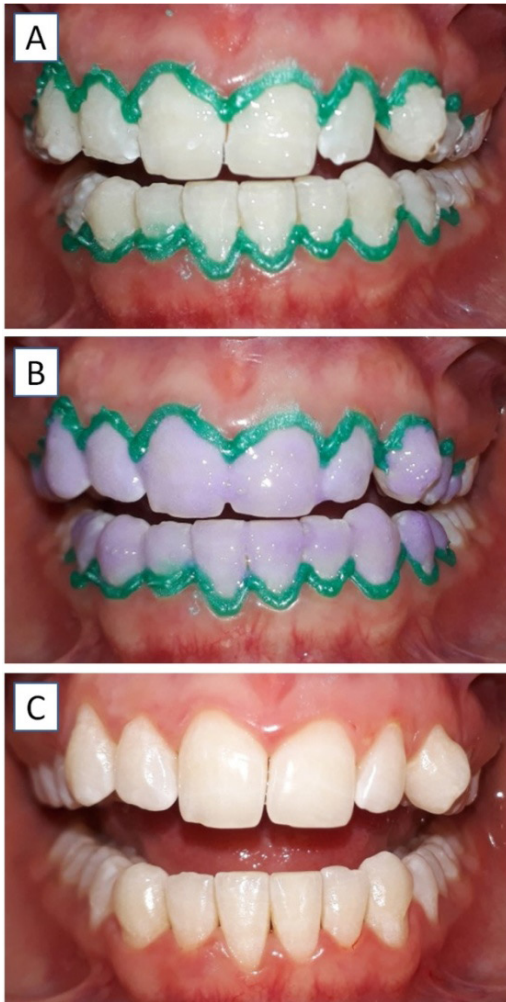


**Figura 1** - Imagem inicial mostrando canino girovertido: (A) vista oclusal; (B) vista lateral esquerda; (C) vista ampliada lateral esquerda; (D) vista oclusal ampliada

A paciente foi orientada que, para realizar essa correção, ela poderia se submeter ao tratamento ortodôntico, porém ela disse que não dispunha de tempo para isso e que precisava de uma solução o mais rápido possível, pois se sentia muito incomodada com seu sorriso.

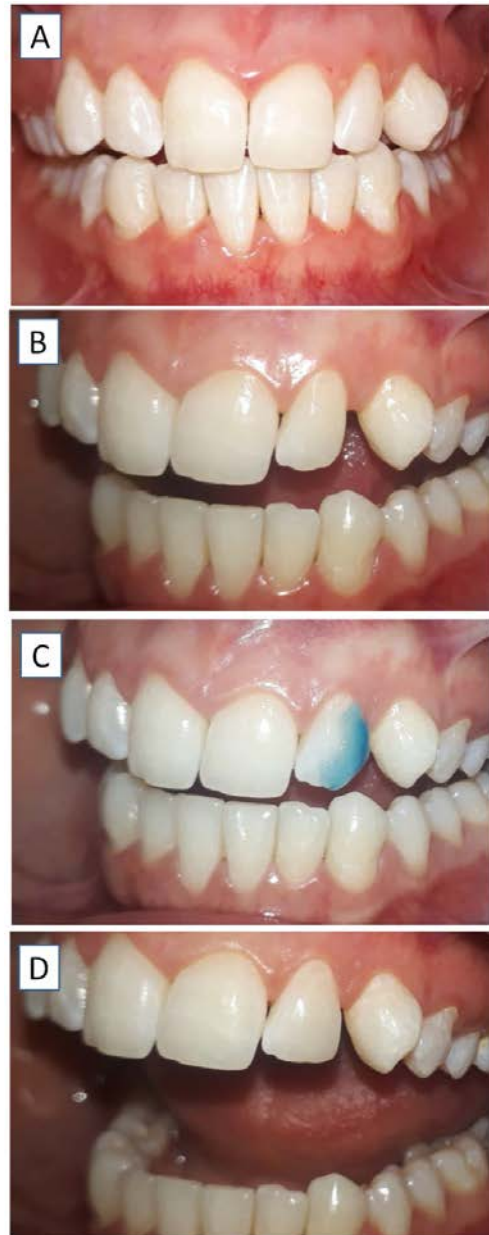
O tratamento proposto foram uma correção do diastema entre o dente 22 e o 23, o desgaste da porção lateral do canino e a confecção de uma faceta. A paciente relatou também se sentir incomodada com a coloração de seus dentes. Então, sugeriu-se ainda um clareamento em consultório.

O clareamento foi realizado em três sessões. Fez-se a barreira gengival com Top Dam FGM (FGM, Joinville, SC, Brasil), e foi utilizado gel Desensibilize KF (FGM, Joinville, SC, Brasil) por 10 minutos, para evitar sensibilidade pós-procedimento (Figura 2A). Depois se usou gel Whiteness HP Blue (FGM, Joinville, SC, Brasil) por 40 minutos (Figura 2B), sendo retirado todo o produto com auxílio de sugador cirúrgico e feita lavagem abundante. Após as três sessões com diferença de sete dias entre cada uma delas, foi notado que o sorriso passou da escala A3 para a escala A1 (Figura 2C), o que gerou satisfação à paciente.



**Figura 2** - Clareamento em três sessões: (A) barreira gengival com Top Dam FGM mais gel Desensibilize KF; (B) gel Whiteness HP Blue por 40 minutos; (C) após as três sessões, o sorriso passou da escala A3 para a escala A1

Após 15 dias, a paciente retornou ao consultório para realização da correção do sorriso (Figuras 3A e 3B). Primeiramente, foi feita a correção do diastema entre os dentes 22 e 23, na qual foram utilizados ácido fosfórico Condac 37% (FGM, Joinville, SC, Brasil) (Figura 3C) e o sistema adesivo Adper Single Bond 2 (3M, Sumaré, SP, Brasil). Fez-se a restauração distal do dente 22 com resina Z100 A1 (3M, Sumaré, SP, Brasil) (Figura 3D).



**Figura 3** - Correção do dente 23: (A) vista frontal inicial mostrando o quanto o canino é vestibularizado; (B) vista lateral inicial; (C) condicionamento com ácido fosfórico 37%; (D) correção do diastema com resina A1

Foi realizado desgaste da lateral do canino com broca diamantada tronco-cônica topo arredondado FG 4138 (KG Sorensen, Cotia, SP, Brasil), deixando



o dente menos protuberante e fazendo com que também fosse possível a confecção da faceta (Figura 4A). Fez-se condicionamento ácido com ácido fosfórico Condac 37% (FGM, Joinville, SC, Brasil), e foram usados sistema adesivo Adper Single Bond 2 (3M, Sumaré, SP, Brasil) (Figura 4B) e uma tira de poliéster K-Dent (Quimidrol, Joinville, SC, Brasil) (Figura 4C).

Com o auxílio dessa tira de poliéster, foram feitas as restaurações, na porção palatina do dente 23 (Figura 4D) e, então, a faceta do dente 23 com resina Z100 A1 (3M, Sumaré, SP, Brasil). Posteriormente se realizou o polimento com sequência de discos de polimento Sof-lex (3M, Sumaré, SP, Brasil), atingindo-se assim o resultado final (Figuras 4E-4H).



**Figura 4** - (A) Desgaste da lateral do canino com broca diamantada tronco-cônica topo arredondado FG 4138; (B) condicionamento com ácido fosfórico 37%; (C) tira de poliéster posicionada; (D) restauração na porção palatina do dente 23 com auxílio da tira de poliéster; (E) resultado final em vista lateral com a boca aberta; (F) resultado final em vista frontal com a boca aberta; (G) resultado final com vista lateral em oclusão; (H) resultado final com vista frontal em oclusão.

Ao final do procedimento, a paciente ficou muito satisfeita com o resultado, pois a estética que esperava foi alcançada. Ela também relatou na consulta de acompanhamento que agora se sentia confiante e segura para tirar fotos, pois com a correção do canino girovertido e o fechamento do diastema sua autoestima em relação ao seu sorriso melhorara muito (Figura 5).

A paciente salientou que ficou muito contente de ter podido realizar o tratamento em um breve período, já que não dispunha de tempo suficiente para um tratamento ortodôntico (Figuras 5C e 5D).



Figura 5 - (A e B) Antes do procedimento restaurador; (C e D) resultado após o tratamento restaurador

## Discussão

Segundo Al-Jasser *et al.* [1], os dentes girovertidos, quando submetidos a tratamentos ortodônticos, têm maior probabilidade de voltar à sua posição original após a remoção do aparelho do que dentes que são deslocados de outras maneiras. Relata-se incidência de até 48% de recidiva rotacional em pacientes com 10 anos de acompanhamento, um problema que não iria ocorrer neste relato, pois a questão foi solucionada sem a paciente ter sido submetida a tratamento ortodôntico.

Pereira *et al.* [6] também apontam algumas das dificuldades relacionadas aos dentes girovertidos no tratamento endodôntico. O acesso e a visualização da câmara pulpar são mais difíceis, sendo necessário fazer o acesso pelas faces proximais ou vestibular. Os autores ainda relatam dificuldade no isolamento absoluto, o que exige métodos complementares e auxiliares, como amarras, grampos especiais, cianoacrilato e utilização de resinas. Quanto às radiografias, é preciso cautela e muitas vezes uma angulação diferente. Recomenda-se localizador foraminal eletrônico para realização da odontometria.

Para Korkut [3], as resinas compostas possuem longa duração, são funcionais e imitam perfeitamente bem os tecidos dentais naturais. Frese *et al.* [2] afirmam que esses procedimentos de fechamento de

diastemas e facetas em resinas compostas têm taxa de sobrevivência de 84,6% em um acompanhamento de cinco anos. Também dizem que esse tipo de tratamento leva menos tempo que um tratamento restaurador indireto com laminados cerâmicos, além de ter menor custo [2, 7]. Nesse caso, menor tempo de trabalho era a preferência da paciente, pois necessitava melhorar sua autoestima.

Segundo Pazos *et al.* [5], alguns estudos indicam que autoestima elevada está associada à satisfação com a vida e também influencia na atratividade pessoal, pois afeta a saúde e repercute nas interações sociais, afetivas e profissionais. Como constatamos neste relato, ocorreu aumento do bem-estar quando concluído o tratamento com a reabilitação estética.

De acordo com Tin-Oo *et al.* [8], a aparência dental é importante na determinação da atratividade do rosto, exercendo papel fundamental nas interações humanas. Essas características individuais, como formato dos dentes, cor, tamanho e posição, fazem parte dos componentes que atuam em conjunto, trazendo harmonia ao rosto e ao sorriso [8], e esses fatores estão diretamente ligados à autoestima [5, 8]. Tin-Oo *et al.* também constataram que, entre os gêneros masculino e feminino, as mulheres expressaram maior percentual de insatisfação com o próprio sorriso do que os homens [8].

## Conclusão

Com a realização do procedimento restaurador, obteve-se um sorriso harmônico, e a satisfação da paciente foi alcançada. Esse tratamento também teve outro ganho considerável: o aumento da autoestima da paciente, pois ela passou a se sentir confiante e segura para tirar fotos e sorrir.

## Referências

1. Al-Jasser R, Al-Subaie M, Al-Jasser N, Al-Rasheed A. Rotational relapse of anterior teeth following orthodontic treatment and circumferential supracrestal fiberotomy. *Saudi Dent J.* 2020;32(6):293-9.
2. Frese C, Schiller P, Staehle HJ, Wolff D. Recontouring teeth and closing diastemas with direct composite buildups: a 5-year follow-up. *J Dent.* 2013;41(11):979-85.
3. Korkut B. Smile makeover with direct composite veneers: a two-year follow-up report. *J Dent Res Dent Clin Dent Prospects.* 2018;12(2):146-51.
4. Nascimento VC, Conti ACF, Cardoso MA, Valarelli DP, de Almeida-Pedrin RR. Impact of orthodontic treatment on self-esteem and quality of life of adult patients requiring oral rehabilitation. *Angle Orthod.* 2016;86(5):839-45.
5. Pazos CTC, Austregésilo SC, Goes PSA. Self-esteem and oral health behavior in adolescents. *Ciênc Saúde Colet.* 2019;24(11):4083-92.
6. Pereira AC, Nishiyama CK, Pinto LC. Anomalias dentárias em indivíduos com fissura transforame incisivo unilateral e o tratamento endodôntico. *RFO.* 2013;18(3).
7. Sekundo C, Frese C. Underlying resin infiltration and direct composite veneers for the treatment of severe white color alterations of the enamel: case report and 13-month follow-up. *Oper Dent.* 2020;45(1):10-8.
8. Tin-Oo MM, Saddki N, Hassan N. Factors influencing patient satisfaction with dental appearance and treatments they desire to improve aesthetics. *BMC Oral Health.* 2011;11:6.